

REGULAMIN BIEGU

„PUSZCZYGÓR” oraz “PUSZCZYGÓRKA”

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia oraz sposobu na zintegrowanie środowiska aktywnych sportowo osób.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Promowanie miasta Szczecin, a w szczególności terenów i infrastruktury Puszczy Bukowej.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Puszczyk Bukowy”.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Bieg główny PUSZCZYGÓR odbędzie się w dniu 27 maja 2017 roku (sobota), start o godz. 6:00.
- Bieg główny PUSZCZYGÓRKA odbędzie się w dniu 27 maja 2017 roku (sobota), start o godz. 10:00.
- Bieg dzieci odbędzie się w dniu 27 maja 2017 roku (sobota), start o godz. 9:00.
- Trasa biegów będzie przebiegać szlakami i ścieżkami Puszczy Bukowej - szczegółowa mapa przebiegu trasy zostanie podana na stronie biegu.

4. TRASA

- Bieg główny PUSZCZYGÓR będzie rozgrywany na dystansie ok. 55km. Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Puszczy Bukowej z niewielkimi odcinkami po drogach asfaltowych lub poza szlakiem (po leśnych ścieżkach).

Limit czasowy to 8h.

- Bieg towarzyszący PUSZCZYGÓRKA będzie rozgrywany na dystansie ok. 15km. Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Puszczy Bukowej z niewielkimi odcinkami po drogach asfaltowych lub poza szlakiem (po leśnych ścieżkach).

Limit czasowy to 3h.

- Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora. Ostateczny przebieg trasy zostanie wyznaczony najpóźniej na tydzień przed biegiem i zostanie przedstawiony na stronie www.puszczygor.pl. Trasa biegu zostanie wyraźnie oznaczona.

5. ZASADY UCZESTNICTWA

W zawodach może wziąć udział każdy, kto:

- do dnia 27 maja 2017 roku ukończy 18 lat;
- złoży w Biurze Zawodów pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu;
- opłaci wpisowe.

PUSZCZYGÓR - Dystans około 55km

zgłoszenie + wpłata do 31 stycznia 2017 – opłata 80 zł

zgłoszenie + wpłata od 1 lutego 2017 do 31 marca 2017 – opłata 100 zł

zgłoszenie + wpłata od 1 kwietnia 2017 do 30 kwietnia 2017 – opłata 120 zł



PUSZCZYGÓRKA - Dystans około 15km

zgłoszenie + wpłata do 31 stycznia 2017 – opłata 45 zł

zgłoszenie + wpłata od 1 lutego 2017 do 31 marca 2017 – opłata 55 zł

zgłoszenie + wpłata od 1 kwietnia 2017 do 30 kwietnia 2017 – opłata 75 zł

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Stowarzyszenie „PUSZCZYK BUKOWY”

Nr konta: **40 2030 0045 1110 0000 0406 1260**

Tytuł wpłaty: Opłata startowa bieg PUSZCZYGÓR/PUSZCZYGÓRKA z podaniem imienia i nazwiska oraz roku urodzenia zawodnika, którego wpłata dotyczy. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięte z listy startowej.

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Istnieje możliwość udziału innego zawodnika w ramach opłaconego już wpisowego, po uprzednim poinformowaniu o tym Organizatora w terminie do 27.04.2017r.
- Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych biegów.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

6. ZGŁOSZENIA

- Zapisy do Biegu PUSZCZYGÓR odbywać się będą w formie elektronicznej za pośrednictwem strony <http://super-sport.com.pl/> do **30.04.2017**.
- Limit uczestników w każdym z biegów ustalono na 300 osób. Listy Startowe zostaną zamknięte po wyczerpaniu limitów (o kolejności zgłoszeń decyduje data wpływu wpisowego na konto Stowarzyszenia).



- Informacja o zamknięciu Listy Startowej zamieszczona zostanie na stronie internetowej biegu www.puszczygor.pl oraz na platformie Facebook, @PUSZCZYGOR. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitów uczestników zawodów.

7. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- numer startowy wraz z chipem oraz agrafkami
- elektroniczny pomiaru czasu
- pamiątkową koszulkę FINISHERA (tylko dla osób, które ukończą zawody mieszcząc się w limicie czasowym); tabela rozmiarów: <https://www.adler.info/PL/pl/Article/tabela-rozmiarow-92/>
- pamiątkowy medal (tylko dla osób, które ukończą zawody w limicie czasowym)
- napoje (woda, napój izotoniczny) na trasie biegu
- worek foliowy na bagaż osobisty do przechowania w Depozycie
- oznakowanie trasy, Biura Zawodów oraz Depozytu, w którym uczestnicy będą mogli składać rzeczy na czas trwania biegu
- Depozyt zlokalizowany będzie w pobliżu START/META
- relację fotograficzną z biegu
- opiekę medyczną podczas trwania imprezy

Dodatkowo organizator przygotował dla Was unikatową koszulkę techniczną marki NEWLINE, którą będzie można zamówić podczas zapisów lub za pomocą maila puszczygor@gmail.com w cenie 69 zł.

Tabela rozmiarów: http://www.newline.pl/?p=tabela_rozmiarow



8. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

Weryfikacja zawodników na podstawie dokumentu tożsamości oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie:

- w dniu 26 maja 2017 (piątek) w Biurze Zawodów
- w dniu zawodów w Biurze Zawodów

Biuro zawodów będzie czynne 26 maja 2017 w godz. 16:00-21:00 oraz w dniu zawodów w godz. 5:00-9:00.

W przypadku odbioru pakietu przez inną osobę należy dostarczyć upoważnienie (na załączonym druku) oraz kopię dowodu osobistego zawodnika do wglądu. **Odbiór pakietu za upoważnieniem tylko w przeddzień biegu, 26 maja 2017r.** W dniu startu odbiór pakietów odbywać się będzie tylko osobiście. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca odbioru pakietów oraz miejsca biura zawodów.

9. NAGRODY

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale i koszulki FINISHERA.
- W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn: (kolejność wbiegnięcia na linię mety) / (miejsca I-III) otrzymują pamiątkowe puchary.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (klasyfikowanym w/g czasu netto), otrzymują za I, II, III pamiątkowe puchary.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
- W biegu PUSZCZYGÓR będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - a) Klasyfikacja Open – kobiet i mężczyzn,
 - b) Klasyfikacje Wiekowe - kobiet i mężczyzn:
 - K 20, M 20 - rocznik 1999 – 1988,
 - K 30, M 30 - rocznik 1987 – 1978,
 - K 40, M 40 - rocznik 1977 – 1968,
 - K 50, M 50 - rocznik 1967 – 1958,
 - K 60, M 60 - rocznik 1957 – 1948,
- W biegu PUSZCZYGÓRKA będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- a) Klasyfikacja Open – kobiet i mężczyzn,
- b) Klasyfikacje Wiekowe - kobiet i mężczyzn:
 - K 20, M 20 - rocznik 1999 – 1988,
 - K 30, M 30 - rocznik 1987 – 1978,
 - K 40, M 40 - rocznik 1977 – 1968,
 - K 50, M 50 - rocznik 1967 – 1958,
 - K 60, M 60 - rocznik 1957 – 1948,

- Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z klasyfikacją Open.

10. „BIEGAM ULTRA, NIE ŚMIECĘ”

PUSZCZYGÓR wspiera akcję „Biegam ultra, nie śmieczę”, dlatego też z racji, że impreza odbywa się w Szczecińskim Parku Krajobrazowym „Puszcza Bukowa”. Chcielibyśmy naszą knieję zostawić po zawodach w takim stanie w jakim ją zastaliśmy. Dlatego, na punktach odżywczych uczestnicy nie zastaną plastikowych kubeczków.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do posiadania własnego pojemnika na wodę czy izotonik, które będą na punktach.

Jesteśmy pewni, że Wszyscy jednogłośnie podzielacie nasze zdanie 😊

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Uczestnicy imprezy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Uczestnicy imprezy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich danych osobowych na potrzeby przesłania do nich informacji o przyszłych imprezach Organizatora.
- Zawodnicy pokonujący trasę Biegu w sposób niedozwolony, omijający punkty kontrolne, zostaną zdyskwalifikowani. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.



- Interpretacja zapisów Regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.

Osoby kontaktowe:

Radosław Erkiert
506 271 067

Karolina Pająk
531 765 133

puszczygor@gmail.com

U W A G A !!!

Uczestnicy Biegu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników Biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegach PUSZCZYGÓR oraz PUSZCZYGÓRKA wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

